

# Nährwertangaben



Durchschnittliche Nährwerte der Wojnar's Produkte je 100g

Stand Juli 2016, Änderungen vorbehalten

Artikel-Nr.	Produktname	Brennwert		Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fettsäuren (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)	Speisesalz (g)	laktosefrei	glutenfrei
		kJ	kcal										

## AUFSTRICHE

### Margarinestreichkäse

63	100g Frühling	961	232	9,3	3,6	2,7	20,0	9,3	0,3	0,6	1,5		✓
68	100g Pikant	908	219	6,7	5,1	3,0	19,0	8,0	0,6	0,4	0,9		✓
61	100g Scharfer	954	230	7,3	5,0	3,2	20,0	8,2	0,6	0,3	0,9		✓
59	200g Heurigen	922	223	7,1	5,5	3,9	19,0	8,1	0,6	0,3	0,8		✓
52	330g Heurigen	936	226	8,2	5,2	3,9	19,0	7,9	0,6	0,3	0,8		✓
62	200g Ei Zwiebel	1093	264	7,9	6,1	3,4	23,0	10,2	0,5	0,3	0,9		✓
71	200g Kürbiskern	1163	281	9,6	6,5	5,0	23,9	9,4	0,6	0,7	1,8		✓
56/53	200/330g Pikant	923	223	6,7	5,1	3,0	19,4	8,0	0,6	0,4	0,9		✓
54	330g Scharfer	955	231	7,3	5,0	3,2	20,0	8,2	0,6	0,3	0,8		✓
57	200g Scharfer	947	229	7,3	5,0	3,2	19,8	8,2	0,6	0,3	0,9		✓

### Liptauer

329	150g Liptauer mild	892	215	8,4	4,6	3,7	18,0	8,2	0,6	0,5	1,3		✓
328	150g Liptauer scharf	851	205	8,4	4,4	3,6	17,0	10,0	0,6	0,5	1,2		✓
324	150g Liptauer mild (runder Becher)	818	197	8,4	4,6	3,7	16,0	10,0	0,6	0,5	1,3		✓
325	150g Liptauer scharf (runder Becher)	851	205	8,1	4,7	3,7	17,0	10,0	0,6	0,5	1,3		✓

# Nährwertangaben



Durchschnittliche Nährwerte der Wojnar's Produkte je 100g

Stand Juli 2016, Änderungen vorbehalten

Artikel-Nr.	Produktname	Brennwert		Ei-weiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fettsäuren (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)	Speisesalz (g)	laktosefrei	glutenfrei
		kJ	kcal										

## ***Tramezzini***

457	150g Tramezzini Pikant	1419	344	4,2	7,0	5,5	33,0	3,1	1,0	0,8	1,9	✓	✓
463	150g Tramezzini Thunfisch-Ei	1270	307	8,9	4,7	3,9	28,0	2,6	0,3	0,9	2,2	✓	✓
456	150g Tramezzini Speck-Ei	1498	363	6,6	5,1	4,1	35,0	3,5	0,7	1,0	2,5	✓	✓
460	150g Tramezzini Tiroler	1384	335	5,7	5,7	4,4	32,0	3,4	0,8	0,8	2,5	✓	✓
461	150g Tramezzini Lachs-Ei (Saisonartikel)	1353	327	6,1	5,8	4,6	31,0	2,9	0,4	0,7	1,8	✓	✓
459	150g Tramezzini Schinken-Ei	1295	314	6,1	4,6	3,5	30,0	3,1	0,6	0,9	2,3		✓
2040	150g Tramezzini Ei Curry	1091	264	4,8	4,7	3,7	25,0	2,5	0,7	0,8	2,1	✓	✓

## ***Brotaufstriche Gourmet***

962	150g Bärlauch Brotaufstrich (Saisonartikel)	1303	316	1,2	7,1	5,7	31,0	2,6	1,9	0,8	2,0	✓	✓
965	150g Schinken Brotaufstrich	1914	464	3,9	5,9	5,0	47,0	4,4	1,1	0,7	1,8		✓
961	150g Ei Brotaufstrich	1613	391	4,9	4,9	4,5	39,0	3,6	0,4	0,5	1,2	✓	✓
966	150g Thunfisch Brotaufstrich	1586	384	7,7	4,9	4,0	37,0	3,4	0,4	0,6	1,5	✓	✓
967	150g Lachs Brotaufstrich (Saisonartikel)	1070	259	6,1	6,3	5,1	23,0	2,4	0,7	0,7	1,7	✓	✓

# Nährwertangaben



Durchschnittliche Nährwerte der Wojnar's Produkte je 100g

Stand Juli 2016, Änderungen vorbehalten

Artikel-Nr.	Produktname	Brennwert		Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fettsäuren (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)	Speisesalz (g)	laktosefrei	glutenfrei
		kJ	kcal										

## SALATE

### Feinkostsalate

93/100	200/330g Gemüsesalat	812	197	1,4	6,4	2,6	18,0	1,5	1,5	0,6	1,5	✓	✓
101	330g Wurstsalat	1127	273	3,6	5,8	3,5	26,0	3,8	0,6	0,6	1,6	✓	✓
112	200g Schweizer Wurstsalat	1179	286	5,2	3,1	2,1	28,0	5,1	0,2	0,6	1,6		✓
95	200g Budapester Salat	846	205	2,6	5,5	3,7	19,0	2,9	0,7	0,5	1,3	✓	✓
86/210	200/330g Eissalat	1151	279	7,2	1,6	1,4	27,0	3,1	0,1	0,5	1,3	✓	✓
87	200g Thunfischsalat	847	204	7,4	5,1	2,1	17,0	1,5	0,7	0,4	1,0	✓	✓
108	200g Shrimpsalat	858	207	4,9	6,1	4,9	18,0	1,6	0,6	0,5	0,8	✓	✓

### Fischsalate

97	180g Hamburger Heringssalat MSC (Saisonartikel)	1136	275	6,2	6,0	4,6	25,0	2,7	0,4	0,7	1,8	✓	✓
96/102	180g/300g Heringssalat MSC	1085	262	6,8	4,5	3,1	24,0	2,7	1,1	0,8	2,0		✓
99	180g feuriger Heringssalat MSC (Saisonartikel)	992	239	6,7	7,7	5,2	20,0	2,3	0,9	0,8	2,0		✓
113	300g leichter Heringssalat MSC (Saisonartikel)	714	172	6,5	6,8	3,0	13,0	1,7	0,8	0,5	1,3		✓
2979	Heringssalat mit Senfsauce(Saisonartikel)	1129	273	7,1	4,8	4,0	25,0	3,2	0,4	0,9	2,2		✓
2978	Heringssalat mit Preiselbeeren(Saisonartikel)	1003	242	7,2	5,9	4,0	21,0	2,5	0,5	0,6	1,8		✓

# Nährwertangaben



Durchschnittliche Nährwerte der Wojnar's Produkte je 100g

Stand Juli 2016, Änderungen vorbehalten

Artikel-Nr.	Produktname	Brennwert		Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fettsäuren (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)	Speisesalz (g)	laktosefrei	glutenfrei
		kJ	kcal										

## FEINKOST

### Gabelbissen

381	Gabelbissen leicht (Garnierung wahlweise)	563	136	1,9	4,7	2,8	12,0	1,2	0,8	0,7	1,6		✓
25	Gabelbissen (Garnierung wahlweise)	774	187	1,8	4,1	2,8	18,0	1,8	0,9	0,6	1,6		✓
208	Ei-Gabelbissen	847	205	6,7	3,6	2,5	18,0	2,2	0,7	0,6	1,4		✓
36	3er Gabelbissen	774	187	1,8	4,1	2,8	18,0	1,8	0,9	0,6	1,6		✓
37	3er Gabelbissen Joghurt	563	136	1,9	4,7	2,8	12,0	1,2	0,9	0,6	1,6		✓

## SNACKS

### Sandwiches

2648	150g Thunfisch Sandwich	1300	311	8,8	28,0	2,8	18,0	1,8	1,0	0,6	1,5		
2645	150g Schinken Käse Sandwich	1080	258	10,0	27,0	2,1	12,0	2,5	0,9	0,6	1,5		
2644	150g Salami Emmentaler Sandwich	1335	320	9,7	27,0	2,2	19,0	4,8	1,0	0,6	1,5		
2641	150g Ei Sandwich	1042	249	7,7	27,0	2,6	12,0	1,8	1,0	0,5	1,3		
2642	150g Extrawurst Sandwich	1257	301	7,3	27,0	2,2	18,0	4,4	1,0	0,6	1,5		
2646	150g Backofenleberkäse Sandwich	1183	283	7,4	29,0	3,7	15,0	3,1	1,1	0,6	1,5		
2647	150g Putenschinken Sandwich	1104	264	9,3	28,0	1,5	12,0	1,2	3,2	0,6	1,5		
2643	150g Schinken mit Kren Sandwich	1205	288	10,0	31,0	1,7	13,0	1,3	3,4	0,8	2,0		

# Nährwertangaben



Durchschnittliche Nährwerte der Wojnar's Produkte je 100g

Stand Juli 2016, Änderungen vorbehalten

Artikel-Nr.	Produktname	Brennwert		Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fettsäuren (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)	Speisesalz (g)	laktosefrei	glutenfrei
		kJ	kcal										

## Premium Sandwiches

2721	Premium Salami Emmentaler Sandwich	1348	323	12,0	23,0	1,6	20,0	6,2	1,6	0,6	1,7		
3176	Premium English Club Sandwich	1044	248	8,2	21,4	2,3	14,6	2,4	1,4	0,6	1,5		
3166	Premium Mexiko Huhn Sandwich	972	231	8,2	22,8	2,5	12,0	1,4	1,9	0,5	1,3		
3196	Premium Thunfisch Oliven Sandwich	1040	248	7,2	22,5	2,2	14,4	1,7	0,9	0,8	2,0		
3186	Premium Schinken Käse Sandwich	867	206	6,7	18,9	1,3	11,6	2,7	2,9	0,5	1,3		
2715	Premium Ei Sandwich	1029	246	8,8	23,0	2,1	13,0	2,9	0,9	0,5	1,3		

## Vollkornbrote

2907	180g Vollkornbrot Käse	1307	314	10,0	20,0	1,3	20,0	10,0	7,1	0,4	1,0		
2908	180g Vollkornbrot Schinken	865	207	9,3	20,0	1,6	8,4	2,6	7,0	0,5	1,3		

## Wraps

2905	170g Thunfisch Wrap	950	227	11,0	23,0	1,7	9,7	3,9	1,6	0,4	0,9		
2906	170g Schinken Wrap	940	224	11,0	23,0	1,9	9,5	4,6	1,3	0,5	1,4		

## Oriental Snacks

3079	125g Ajvar mit Pinienkernen	628	152	2,5	7,0	5,0	12,0	1,1	2,8	0,6	1,6	✓	✓
	+ 35g Nachos	1988	474	6,6	64,0	1,5	20,0	9,0	6,0	0,4	0,9	✓	✓
3080	125g Hummus traditionell	1160	280	8,1	8,6	0,6	23,0	2,7	3,1	0,6	1,4	✓	✓
	+ 35g Grissini	1759	417	13,0	69,0	2,3	9,1	3,9	3,5	0,6	1,6	✓	

# Nährwertangaben



Durchschnittliche Nährwerte der Wojnar's Produkte je 100g

Stand Juli 2016, Änderungen vorbehalten

Artikel-Nr.	Produktname	Brennwert		Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Fett (g)	davon ges. Fettsäuren (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (g)	Speisesalz (g)	laktosefrei	glutenfrei
		kJ	kcal										
3081	125g Hummus traditionell	1160	280	8,1	8,6	0,6	23,0	2,7	3,1	0,6	1,4	✓	✓
	+ 35g Falafel	1013	243	7,9	16,0	2,7	15,0	2,0	6,4	0,6	1,5	✓	
3082	125g Hummus traditionell	1160	280	8,1	8,6	0,6	23,0	2,7	3,1	0,6	1,4	✓	✓
	+ 35g Brezeln	1657	497	13,0	77,0	0,6	2,8	1,1	2,9	1,2	3,0	✓	

Umrechnungsfaktor: Natrium x 2,5 = Speisesalz